O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, com garantia de manejo florestal responsável, pela gráfica CGB Artes Gráficas.

CQC ESQUENTA COM CALABRESA

PARA MARCELO TAS, CHEGADA DE DANI AO TIME FAZ PROGRAMA 'SAIR DA ADOLESCÊNCIA' PÁG. 09

BELO HORIZONTE
Segunda-feira, 18 de março de 2013
Edição nº 358, ano 2
MIN: 21°C
MAX: 28°C
www.readmetro.com | leitor.bh@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrobh

Tas e suas duas mulheres: Monica Iozzi e Dani Calabresa

Apreensão de cocaína bate recorde em Minas

Na rota do tráfico internacional. Só em 2013, Polícia Federal recolheu 1,3 tonelada do entorpecente no Estado, número que já supera o total interceptado nos últimos três anos. Aumento reflete operações contra o transporte aéreo, especialmente no Triângulo Mineiro PÁG. 03

DE MÃO CHEIA

Atlético vira e goleia América por 5 a 2 PÁG. 15

"Zagueiro-artilheiro", Réver comandou a goleada alvinegra marcando três gols | BRUNO CANTINI/ATLÉTICO

Papa Francisco falou a 150 mil fiéis | MAX ROSSI/REUTERS

Papa pede misericórdia ao mundo

Em seu primeiro Angelus, pontífice abordou a necessidade do perdão. Ele também estreou no Twitter PÁG. 08

Preços dos serviços pesam ainda mais no bolso dos brasileiros

Em cinco anos, itens como manicure, estacionamento e alimentação já acumulam alta de até 67% PÁG. 06

1
FOCO

Com risco de desabar, muro do TRE é isolado

Alerta. Trecho da avenida Prudente de Morais está fechado para pedestres e estacionamento

Laudo técnico sobre as causas do problema ainda não foi finalizado | EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

Para evitar um novo acidente envolvendo quedas de estruturas, a Defesa Civil isolou parte de um quarteirão da avenida Prudente de Morais, no bairro Cidade Jardim, região Centro-Sul da capital. O motivo é o risco de desabamento do muro de um dos prédios do TRE-MG (Tribunal Regional Eleitoral) localizados na via.

O local foi interditado pelo órgão neste mês, mas o problema já havia sido identificado no início do ano. "Acreditamos que as diversas árvores existentes na região possam ter afetado o muro, que está com trincas", explicou o secretário de Gestão de Serviços do tribunal, Antonio Carellos.

Cavaletes e faixas isolam quase metade do primeiro quarteirão da avenida, no sentido Centro-bairro. A passagem de pedestres está proibida, assim como o estacionamento rotativo em frente ao trecho.

Como medida paliativa, o TRE vai instalar a chamada mão francesa – estrutura triangular, normalmente feita de madeira, para sustentar alguma construção. "Com isso, liberaremos o tráfego de pedestres, mas o problema não será 100% solucionado", ressaltou Carellos.

A confirmação exata do motivo das rachaduras será conhecida após a conclusão de um laudo que está sendo realizado por técnicos contratados pelo TRE. A previsão é que o estudo fique pronto no início de abril.

THIAGO RICCI
METRO BELO HORIZONTE

Perigo

No último mês, dois casos de desabamento de estruturas provocaram mortes em Belo Horizonte.

- **Santo Antônio.** Uma idosa de 69 anos morreu ao ser atingida pela parede de uma casa em construção no bairro Santo Antônio. O local estava isolado, mas, segundo testemunhas, a mulher atravessou a faixa para pegar uma flor.
- **União.** Uma mulher de 49 anos morreu ao ser atingida por destroços da queda de uma marquise no bairro União. Ela esperava um ônibus no ponto.

Concursos

Recordista

O advogado mineiro Oswaldo Faria da Costa é o novo recordista brasileiro de aprovações em concursos públicos. Neste ano, ele alcançou a marca de 22 classificações. O último processo seletivo foi para agente penitenciário em Pouso Alegre (MG).

Cotações

Dólar + 0,35% (R$ 1,98)

Bovespa - 0,72% (56.869 pts)

Euro + 1,03% (R$ 2,58)

Selic (7,25%)

Salário mínimo (R$ 678)

Salão. Turismo mineiro em alta nos próximos anos

Minas Gerais tem um grande potencial para atrair turistas, tendo em vista a expectativa de aumento do número de visitantes no país em função de grandes eventos como a Copa das Confederações de 2013, a Copa do Mundo de 2014 e as Olimpíadas de 2016. Para isso, porém, o Estado deve valorizar mais suas riquezas regionais, como as cidades históricas.

As perspectivas positivas e o alerta para o setor foram apresentados pelo diretor geral de eventos do grupo Bandeirantes, Caio Luiz de Carvalho, no 5º Salão Mineiro de Turismo, realizado neste fim de semana no Minascentro, região Centro-Sul de Belo Horizonte.

> "As relíquias culturais de Minas Gerais são um grande atrativo e vão acabar seduzindo o imaginário dos turistas."
>
> CAIO LUIZ DE CARVALHO, DIRETOR GERAL DE EVENTOS DO GRUPO BANDEIRANTES

Ainda durante o evento, Carvalho destacou que o Grupo Bandeirantes estuda promover outros eventos de grande porte em todo do país, por exemplo, no setor de agronegócios.

METRO BH

Multidão participa do Saint Patrick's Day

O Saint Patrick's Day – festa de tradição irlandesa – reuniu cerca de 6 mil pessoas anteontem no Parque das Mangabeiras, região Centro-Sul de Belo Horizonte. Moradores do entorno haviam obtido uma liminar judicial para cancelar o evento, mas os organizadores conseguiram a liberação de última hora. A Polícia Militar não registrou ocorrências durante o evento. | SAMUEL COSTA/HOJE EM DIA/FUTURA PRESS

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.bh@metrojornal.com.br
031/3349-5342
COMERCIAL: 031/3349-5307

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Editor Chefe:** Luiz Rivoiro. **Editor-Executivo de Arte:** Vitor Iwasso.
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Gerente Executivo:** Ricardo Adamo.

Metro Belo Horizonte. Gerente Executivo: Pedro Lara Resende.
Editor-Executivo: Juvercy Júnior (MTB 12.331/MG). **Editor de Arte:** Cláudio Machado.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Minas.
Diretor Geral: José Saad Duailibi.

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: avenida Raja Gabáglia, 2221, São Bento, CEP: 30350-453, Belo Horizonte, MG. Tel.: 031/3349-5307.
O jornal **Metro** é impresso na CGB Artes Gráficas.

A tiragem e distribuição desta edição são auditadas pela BDO. 40.000 exemplares

PF desarticula tráfico e multiplica apreensões

Cocaína. Operações têm foco no transporte aéreo, especialmente no Triângulo Mineiro

Com operações dignas de filmes hollywoodianos, a Polícia Federal iniciou 2013 com números expressivos no combate ao tráfico internacional de drogas em Minas. Em apenas 15 dias, os agentes desarticularam duas quadrilhas e apreenderam 1,3 tonelada de pasta base de cocaína, o suficiente para produzir até 4 toneladas do pó.

As ações foram realizadas no Triângulo Mineiro, ponto-chave na distribuição da droga no Brasil. Se a rota não é novidade, o desempenho da PF é. "Nosso foco em quadrilhas da região começou em 2011, quando percebemos acidentes envolvendo aeronaves carregadas com o entorpecente", explica o chefe da PF em Uberaba, Carlos Henrique D'Ângelo.

O trabalho já gera impactos. Com as recentes ações, os traficantes têm dificuldades para encontrar pilotos, que chegam a receber US$ 30 mil (cerca de R$ 60 mil) por voo. "Outra reação foi a pressão do poder público para que a segurança aérea seja reforçada com radares e esquadrilhas. Se eles entram com essa facilidade no coração do país, podem chegar a qualquer lugar", diz D'Ângelo.

Cerco aos traficantes

A queda de um bimotor carregado em Delta, no Triângulo, em maio do ano passado, é considerada um marco. "Identificamos que aquele ponto é usado para estocar a droga que é, posteriormente, distribuída para vários Estados", conta o chefe da Delegacia de Repressão a Entorpecentes, João de Almeida.

Evolução

Apreensões em Minas:

- **2010.** 467,8 kg de cocaína
- **2011.** 581,1 kg de cocaína
- **2012.** 151,2 kg de cocaína
- **2013.** 1,3 tonelada de cocaína

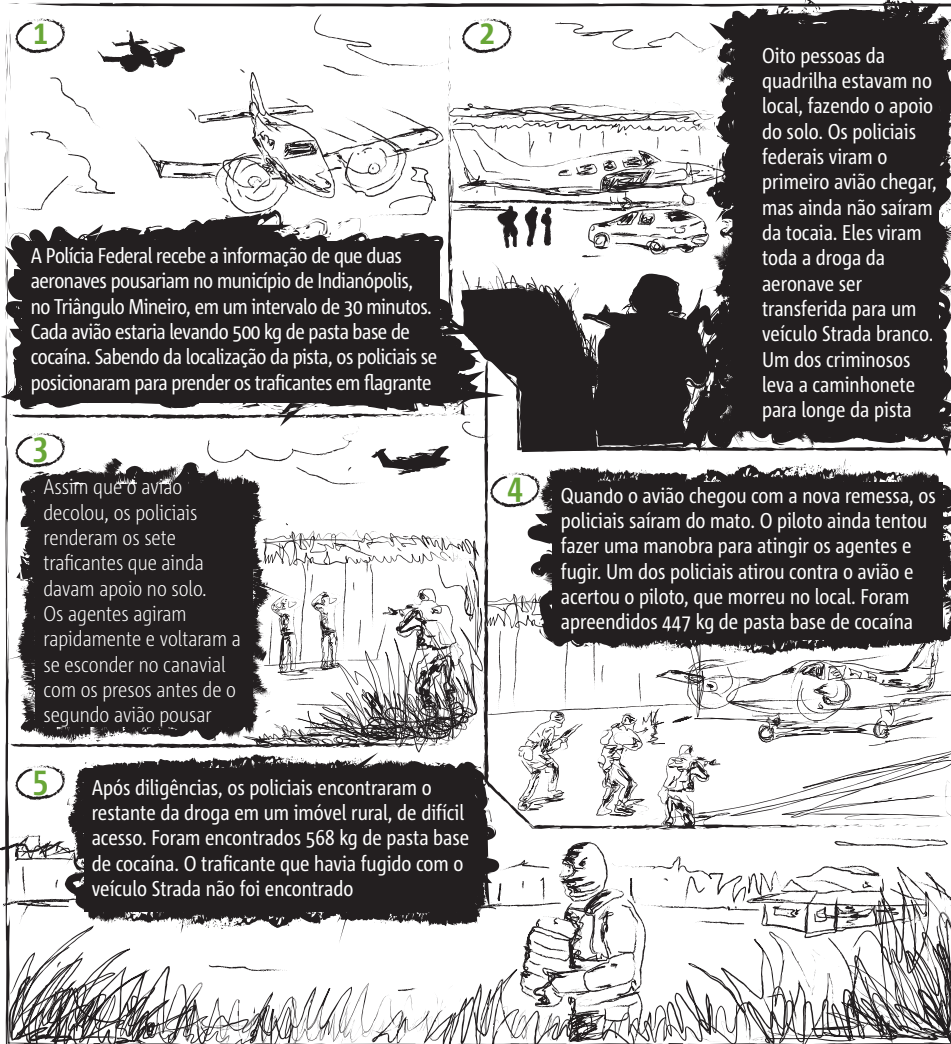
Também em 2012, a equipe de D'Ângelo desarticulou uma quadrilha em Uberaba. Em novembro, foram realizadas quatro grandes apreensões que culminaram na prisão do grupo.

Em fevereiro deste ano, outro bando foi desarticulado, em Campo Florido. Na ação, o piloto e o copiloto que traziam a droga do Paraguai tentaram fugir e acabaram baleados, mas sobreviveram. Dois criminosos que davam apoio no solo morreram baleados, e um terceiro foi preso. Na aeronave, havia dois fuzis, um lança granada e 300 kg de pasta base.

A última ação aconteceu neste mês em Indianópolis. A PF descobriu que duas aeronaves chegariam, em um intervalo de 30 minutos, com cerca de 500 kg de pasta base cada. Sete suspeitos foram presos, e um traficante acabou morto (veja os detalhes da ação na arte ao lado).

THIAGO RICCI
METRO BELO HORIZONTE

CAIO GRAÇA/METRO

OPERAÇÃO SURPRESA

Na balança

Impurezas aumentam produção

A carga de 1,3 tonelada de pasta base de cocaína apreendida somente neste ano poderia gerar até mais do que 4 toneladas do pó entorpecente, se considerado o aproveitamento máximo do material na produção da droga.

No caso da cocaína "limpa", 1 kg da pasta seria o equivalente a 1 kg do pó, mas não é isso que ocorre normalmente. "Os traficantes chegam a gerar 3 kg de pó a cada 1 kg de pasta. Eles colocam de tudo: talco, sal, cal e até fermento", explica o delegado da Polícia Federal Carlos Henrique D'Ângelo. TR

Quadrilha em cana

Após três apreensões, a PF desarticulou um grupo que realizava tráfico internacional de drogas a partir de Uberaba, no Triângulo.

- **Prata.** Foram encontrados 250 kg de pasta base de cocaína em uma aeronave que caiu no município de Prata, no Triângulo. Mais tarde, a PF descobriria que o avião pertencia à quadrilha.
- **Ribeirão Preto.** No município paulista, uma ação da polícia interceptou um caminhão com fundo falso que carregava 500 kg de pasta base de cocaína. Motorista foi preso.
- **Goiás.** Ação idêntica a de Ribeirão Preto: 500 kg apreendidos no fundo falso de um caminhão.
- **Mato Grosso.** Em uma fazenda da cidade de Santa Rita do Trivolato, são apreendidos 250 kg de pasta base de cocaína que seriam levados para Uberaba.
- **Uberaba.** Com todas informações, a PF prendeu oito integrantes da quadrilha em Uberaba. Foram apreendidos 25 automóveis, cinco motos de luxo, uma lancha avaliada em R$ 300 mil, dois jet skis, um avião de R$ 600 mil, R$ 200 mil em espécie e ainda bloquearam R$ 300 mil na conta usada pelo grupo.

Lei Seca. Blitze prendem 13 motoristas bêbados

Uma megablitze da Lei Seca realizada ontem na BR-356, na altura do bairro Belvedere, região Centro-Sul de Belo Horizonte, terminou com 13 motoristas detidos por estarem dirigindo com sinais de embriaguez.

De acordo com a PMRv (Polícia Militar Rodoviária), foram ao todo 54 autuações por embriaguez ao volante, falta de licenciamento ou habilitação vencida. A PM fiscalizou 267 veículos, removeu 17 deles e apreendeu 15 carteiras de motorista. METRO BH

Lei Seca está mais rigorosa desde o início do ano | GUSTAVO ANDRADE/METRO BH/ARQUIVO

À paisana. Dupla é detida após ameaçar policiais

Dois homens foram presos ontem após terem ameaçado dois policiais que estavam à paisana na saída de uma boate no bairro Belvedere, região Centro-Sul de Belo Horizonte. Segundo a polícia, os suspeitos quase bateram no carro dos militares, apontaram uma arma para eles e fugiram em seguida. Os dois foram perseguidos pelos dois policiais e por outras viaturas, chamadas para reforço. O motorista era inabilitado, e o passageiro foi autuado por porte ilegal de arma. METRO BH

Os códigos do Congresso

Descompasso. Atualização das leis aguarda votação, mas a lentidão faz com que as mudanças não consigam acompanhar evolução da sociedade

A sociedade avança, mas as leis ficam para trás. Atualmente, o Congresso analisa a revisão de, pelo menos, seis códigos do Direito: Processo Penal, Comercial, Penal, Eleitoral, Processo Civil e Defesa do Consumidor. É uma tentativa de extinguir regras do passado e acabar com omissões sobre temas atuais.

O Código Comercial é o caso mais emblemático. Criado há 163 anos para regulamentar as relações empresariais, foi sendo modificado ao longo dos anos por leis específicas - sem nenhuma revisão - e hoje serve apenas para ditar as normas do comércio nos portos. O novo Código Civil, de 2003, revogou quase todos os artigos da lei criada ainda no século XIX. A revisão aguarda relatório da Comissão Especial da Câmara dos Deputados.

A demora gera dificuldades para a resolução de conflitos cotidianos. O crime de adultério que previa pena de 1 a 3 anos de prisão, por exemplo, só foi revogado em 2005, com a última atualização do Código Penal, que novamente está em discussão. A nova proposta prevê a descriminalização do uso de drogas e o aumento do rigor em crimes contra animais e meio ambiente, além de criar punições para terrorismo. Os crimes cometidos pela internet terão penas fixadas pela primeira vez. A previsão é que os primeiros projetos do Código Penal sejam votados este ano.

> **"Na democracia, as mudanças exigem um processo de maturação. O problema está na lentidão do processo legislativo que acaba deixando lacunas nas leis."**
>
> LEANDRO SARCEDO, JURISTA E ESPECIALISTA EM DIREITO PENAL, ECONÔMICO E DA EMPRESA

É consenso no meio jurídico a necessidade de reduzir o número de processos na Justiça. O Código de Processo Civil - em tramitação mais avançada e que deverá ir a plenário ainda no primeiro semestre - tem como principal objetivo inibir o excesso de recursos, apontado como causa da lentidão do Judiciário.

O Código Eleitoral ainda é objeto de discussão de juristas, que pretendem entregar a conclusão até junho. A nova lei espera impedir, por exemplo, que políticos eleitos tenham que deixar o cargo por irregularidades eleitorais.

Apesar do CDC (Código de Defesa do Consumidor) ser copiado em outros países, também já precisa de atualização. As compras virtuais, cada vez mais comuns, não são atendidas pela legislação em vigor.

Para que os novos códigos comecem a valer há, ainda, uma limitação legislativa. O Congresso Nacional só pode aprovar dois códigos por ano.

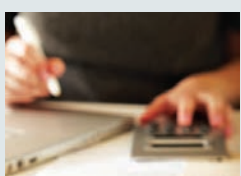
MARCELO FREITAS
METRO BRASÍLIA

Demora faz com que leis percam identificação com a sociedade atual | RICARDO MARQUES/METRO BRASÍLIA

Seis leis aguardam revisão

Todos os códigos em tramitação no Poder Legislativo têm em comum o fato de terem sido criados há muitos anos. Apesar da desatualização das leis, o Congresso ainda está distante de uma solução para as propostas.

MARCELO FREITAS

1

Código Comercial

Criado: 1850 (163 anos)

Nunca foi revisado

Principal ponto: Regulamentar a falência e impedir que empresas em concordata continuem existindo.

Situação: Tramita na Comissão Especial da Câmara.

2

Código Eleitoral

Criado: 1932 (81 anos)

Revisado integralmente em 1965

Principal ponto: Criar regras para o financiamento de campanhas e a prestação de contas.

Situação: Aguarda conclusão da Comissão de Juristas do Senado.

3

Código Penal

Criado: 1940 (73 anos)

Revisado em 2005

Principal ponto: Descriminalizar o uso de drogas.

Situação: Em análise na Comissão Especial no Senado.

4

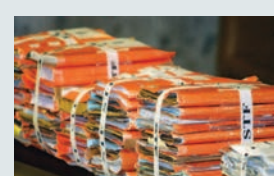
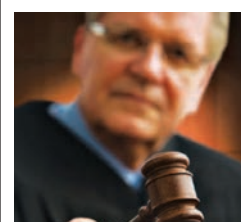
Código de Processo Penal

Criado: 1941 (72 anos)

Revisado na Constituição de 1988

Principal ponto: Dar autonomia ao juiz para coletar provas ausentes no processo.

Situação: Parado.

5

Código de Processo Civil

Criado: 1973 (40 anos)

Revisado com inclusão de novas leis em 2009

Principal ponto: Punir com multa o uso excessivo de recursos.

Situação: Aguarda votação na Comissão Especial da Câmara.

6

Código de Defesa do Consumidor

Criado: 1990 (23 anos)

Nunca foi revisado

Principal ponto: Criar normas para regulamentar o uso da internet.

Situação: Aguarda criação de Comissão Especial no Senado.

UPGRADE É NA FORD

Você compra um Fiesta RoCam e ele vem com muito mais.

TAXA 0%

Ford **Fiesta RoCam Hatch** 1.0L 2013 Flex
(cat. FBQ3)

Vidros e travas elétricos | Direção hidráulica

R$ 29.300

+ R$ 690,00
(cat. FBR3) UPGRADE **AR-CONDICIONADO**

Entrada de R$ 15.070 + 24x de R$ 649

TAXA 0%

Ford **Fiesta RoCam Hatch 1.6L** 2013 Flex
(cat. FET3)

R$ 33.920

Entrada de R$ 17.019 + 36x de R$ 489

O carro mais vendido do mundo.

Ford **Focus Hatch GLX** 1.6L 2013 Flex
(cat. OBB3)

R$ 51.900

Entrada de R$ 29.012,10 + 24x de R$ 990

COMPLETO COM AIR BAG E ABS

BH For Cid. Nova	BH For Lourdes	Espaço Ford	Inova Ford	Inova Ford Betim	Pisa Ford
3514-5100	3514-5200	4009-4000	3359-9455	2571-9494	3388-1000

Promoção "Fiesta - Upgrade é na Ford" válida até 02/04/2013. Ford Fiesta RoCam Hatch 1.0l 2013 (cat FBQ3) a partir de R$ 29.300,00 à vista. Ford Fiesta RoCam Hatch 1.0l 2013 (cat FBR3) a partir de R$ 29.990,00 à vista ou financiado com taxa de 0,00% a.m. e 0,00% a.a, 50,25% de entrada (R$ 15.069,61) e saldo em 24 parcelas de R$ 649,00 na modalidade CDC com 30 dias de carência para pagamento da 1ª parcela, incluindo tarifas, custos e impostos (IOF). Valor total a prazo de R$ 30.645,61. Custo Efetivo Total (CET) calculado na data de 19/02/2013 a partir de 0,35% a.m. e 4,24% a.a., por meio do Programa Ford Credit. Ford Fiesta RoCam Hatch 1.6l 2013 (cat FET3) a partir de R$ 33.920,00 à vista ou financiado com taxa de 0,00% a.m. e 0,00% a.a, 50,17% de entrada (R$ 17.019,14) e saldo em 36 parcelas de R$ 489,00 na modalidade CDC com 30 dias de carência para pagamento da 1ª parcela, incluindo tarifas, custos e impostos (IOF). Valor total a prazo de R$ 34.623,14. Custo Efetivo Total (CET) calculado na data de 19/02/2013 a partir de 0,22% a.m. e 2,70% a.a., por meio do Programa Ford Credit. Esta promoção não é válida para veículos adquiridos na modalidade de Venda Direta por pessoa jurídica. Preços válidos até 02/04/2013 ou enquanto durarem os estoques - 10 unidades (cat FBQ3) e 50 unidades (cat FBR3). Ford Focus Hatch 1.6l GLX Flex (cat OBB3) a partir de R$ 51.900,00 à vista ou financiado com taxa de 0,00% a.m. e 0,00% a.a, 55,9% de entrada (R$ 29.012,10) e saldo em 24 parcelas de R$ 990 na modalidade CDC com 30 dias de carência para pagamento da 1ª parcela, incluindo tarifas, custos e impostos (IOF). Valor total a prazo de R$ 52.772,10. Custo Efetivo Total (CET) calculado na data de 05/02/2013 a partir de 0,30% a.m. e 3,68% a.a., por meio do Programa Ford Credit. Não abrange seguro, acessórios, documentação e serviços de despachante, manutenção ou qualquer outro serviço prestado pelo Distribuidor. Sujeito à aprovação de crédito. O valor de composição do CET poderá sofrer alteração, quando da data efetiva da contratação, considerando o valor do bem adquirido, as despesas contratadas pelo cliente, custos de Registros de Cartórios variáveis de acordo com a UF (não incluso no valor das parcelas e no cálculo da CET) a data da contratação. Contratos de Financiamento e Arrendamento Ford Credit são operacionalizados pelo Banco Bradesco Financiamentos S.A. Valores válidos para cores sólidas. Frete incluso.

Respeite os limites de velocidade.

CARTÃO FORD ITAUCARD. SOLICITE JÁ O SEU.
Até R$ 10 mil em descontos na compra de seu Ford 0km!
Ligue e peça: 4001 4858 (capitais e regiões metropolitanas) ou 0800 722 4858 (demais localidades).

Go Further

Empreendedorismo

BRUNO CAETANO
BCAETANO@SEBRAESP.COM.BR

EMPREENDER: OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO OU PAIXÃO?

Muitas pessoas com potencial empreendedor e que fizeram economias durante boa parte da vida nos procuram no Sebrae com a seguinte pergunta: "Tenho pensado em iniciar um negócio. Onde devo investir?"

É uma dúvida, aliás, muito pertinente. As possibilidades são inúmeras: lanchonete, sorveteria, papelaria, açougue, floricultura, bar, e por aí vai. Seja qual for o interesse, em todos os casos orientamos o candidato a empreendedor sobre tudo o que deve ser levado em conta na hora da escolha: aspectos envolvendo análises de viabilidade, estudos de mercado, avaliação da concorrência, percepção de tendências.

No entanto, existe mais um fator que à primeira vista pode parecer romântico, mas que é fundamental e deve ser considerado. Trata-se da paixão. Junto com o sonho de ser empresário, ela exerce um papel muito importante. Está longe de ser um critério científico ou racional, porém sua importância reside em alguns fatores.

A possibilidade de ser seu próprio patrão leva grande parte pessoas com potencial empreendedor a investir em um negócio próprio. Mas após um tempo descobrem que deixaram de trabalhar 40 horas para os outros e agora trabalham 80 horas para elas mesmas. E isso tudo sem férias, décimo-terceiro e sem poder reclamar com o chefe. Se, ainda por cima, o novo empreendedor não gostar do que faz e estiver ali apenas porque a atividade está aquecida, complica mais ainda. Vale lembrar que o mercado é cíclico e atividades extremamente atrativas num dado momento podem deixar de sê-lo, como aconteceu com lan houses e locadoras de vídeo. O ambiente de negócios no Brasil é complexo e exige dedicação integral do empresário.

A maneira como o empreendedor se relaciona e se identifica com aquilo que escolheu está diretamente ligada ao sucesso do empreendimento. Quanto mais entusiasmo pelo negócio, maiores as chances de crescimento da empresa. Transformar sua paixão numa fonte de renda é mais inteligente, pois você vai trabalhar mais feliz, com brilho nos olhos, transmitindo isso em seu ambiente para clientes, funcionários e fornecedores. Ao se relacionar com trabalho de forma honesta você valoriza os triunfos e se prepara para novos desafios. O importante na vida é ter e gerar satisfação.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Serviços pesam mais no bolso

Inflação. Manicure e estacionamento, por exemplo, já acumulam aumentos de até 67% em 5 anos. Para economistas, mercado de trabalho aquecido deve manter preços em alta

Os preços dos serviços estão pesando cada vez mais no bolso do brasileiro. Com uma elevação de 1,30% no mês passado, o setor acumula uma alta de 8,66% em um ano, acima da inflação de 6,3%. Em cinco anos, o aumento já está perto dos 45%, para uma variação de 32% do IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo).

Os serviços que vêm acumulando uma alta expressiva de preços nos últimos anos vão da refeição fora de casa a um simples corte de cabelo e manicure. De março de 2008 a fevereiro deste ano, a alimentação fora de casa ficou 67% mais cara. As brasileiras também estão desembolsando 67% a mais pela manicure. E o preço dos estacionamentos de carros subiu 64% no mesmo período.

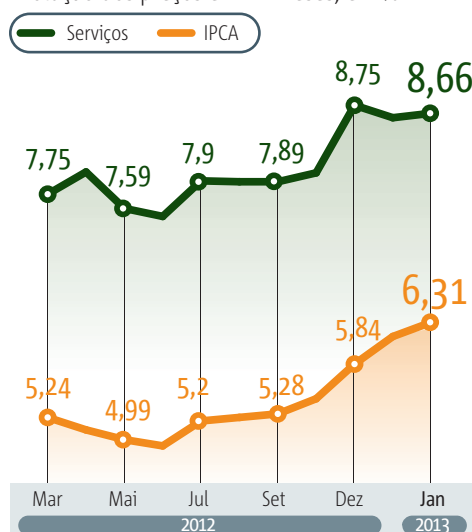
O aumento de preços do setor é explicado pelo bom momento do mercado de trabalho brasileiro. Com o crescimento da renda, a demanda por serviços aumentou. "E setor encontrou espaço para reajustar preços", afirma Priscila Godoy, da Rosenberg & Associados.

EM ALTA

Evolução dos preços em 12 meses, em %

FONTE: IBGE

15 AUMENTOS EXPRESSIVOS

Aumento em 12 meses até fevereiro (em %)

Para os economistas, a tendência é de que esses preços continuem em alta. A projeção da Rosenberg, por exemplo, é que a inflação de serviços encerre o ano entre 7,5% e 8%.

Segurar essa alta é um dos desafios do governo na retomada do crescimento da economia. "Como o aumento de preços está sendo impulsionado pelo crescimento da renda, a tendência é de alta já que as perspectivas para o mercado de trabalho continuam boas", diz Felipe Queiroz, da Austin Rating.

Ele acrescenta que a realização da Copa do Mundo no Brasil em 2014 trará mais aumentos dos preços de serviços, que continuarão pressionando a inflação. Nesse cenário, mesmo com a elevação da taxa básica de juros prevista pelo mercado, o IPCA deve acelerar de 5,2% em 2013 para 5,5% no ano que vem. METRO

Produto deverá ser trocado na hora

PROTEÇÃO AO CONSUMIDOR

Principais pontos do plano

PROCONS
O governo vai enviar um projeto ao Congresso que prevê que os acordos feitos nos Procons sejam considerados títulos executivos judiciais. A expectativa é que as decisões deixem de ser discutidas na Justiça

PRODUTOS
Em 30 dias, o governo, em parceria com o setor privado, deve elaborar uma lista de 30 produtos essenciais que, se comprados com defeito, precisam ser trocados na hora

COMÉRCIO ELETRÔNICO
A partir de maio, as lojas on-line devem permitir aos clientes cancelar compras pela internet. Elas também serão obrigadas a comunicar a operadora de cartão de crédito que aquele contato foi desfeito, para evitar a cobrança

CONTA BANCÁRIA
A partir de 1º de julho, os bancos serão obrigados a criar três novos pacotes padronizados de tarifas para contas de depósito para que o cliente possa comparar o preço cobrado por cada instituição. Os clientes também terão a opção de usar serviços e tarifas individuais ou por pacotes

CRÉDITO
Os bancos deverão informar o Custo Efetivo Total (CET), valor total da dívida mais juros, encargos e despesas, antes da contratação do crédito ou do arrendamento financeiro

TELECOMUNICAÇÕES
Entre as propostas está a possibilidade de credenciar entidades para fornecer aos consumidores serviços de comparação dos preços dos pacotes de telefonia, internet banda larga e TV paga. A proposta entra hoje em consulta pública por 30 dias

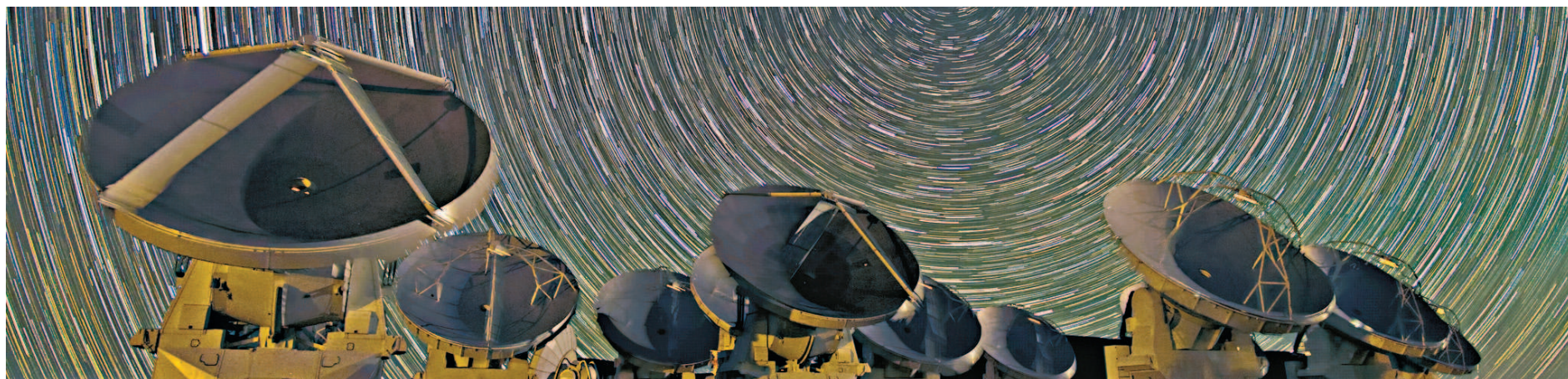
Os produtos essenciais, quando apresentarem defeitos e estiverem no prazo de garantia, devem ser trocados de imediato pelos fornecedores. A determinação é uma das medidas do Plano Nacional de Consumo e Cidadania, anunciado na última sexta-feira pela presidente Dilma Rousseff. O governo, em parceria com o setor privado, terá um prazo de um mês para elaborar uma lista de 30 produtos, que deve apresentar itens como celulares e eletrodomésticos.

O plano inclui ainda novas regras para comércio eletrônico e a agilidade no atendimento das agências reguladoras. O governo também apresentou medidas que pretendem dar mais transparência às cobranças bancárias e permitir comparações dos preços. METRO

IR. Receita amplia serviços por tablets e smartphones

A Receita Federal ampliou os serviços prestados aos contribuintes para smartphones e tablets. Uma das novidades é que o programa passa a permitir consultar e imprimir o Documento de Arrecadação de Receitas Federais (Darf) para o pagamento na rede bancária de cotas do Imposto de Renda Pessoa Física desde 2006.

Outra novidade do aplicativo é a simulação do cálculo do imposto mensal e anual. O usuário informa os valores, como rendimento e deduções, e o aplicativo calcula o imposto devido. No cálculo anual, o aplicativo identifica a melhor forma de tributação aplicável no caso das deduções legais e no caso do desconto padrão. METRO

Novos ‘olhos’ para observar o universo

ALMA/DIVULGAÇÃO

Alma

O telescópio mais poderoso do mundo

Após três décadas de planejamento e negociações, foi inaugurado neste fim de semana o Alma (sigla para “grande conjunto milimétrico do Atacama”). O telescópio terrestre – o mais poderoso já construído – está instalado no norte do Chile, a 5 mil metros de altitude. O local é estratégico: o deserto do Atacama é considerado o melhor ponto para a observação do universo a partir da Terra, pois há pouca interferência de umidade e nuvens. O Alma foi financiado por países europeus, americanos e asiáticos, em associação com o governo chileno. Até o fim deste ano, 66 antenas estarão em funcionamento. METRO CHILE

“Esse projeto é uma iniciativa multicultural de uma equipe formada por mais de 20 países. Vai nos permitir alcançar grandes níveis de conhecimento.”

THIJS DE GRAAUW, DIRETOR DO ALMA

ONDE FICA

O deserto do Atacama fica no norte do Chile, a cerca de 1,4 mil km da capital Santiago

Observatório

Espelho do espaço

As antenas do Alma podem ser movimentadas, e seu sistema permite o cruzamento de dados, fazendo com que os cientistas vejam um espelho do espaço. A ideia é que o telescópio dê pistas sobre a formação de planetas ou estrelas perto da Terra e analise as erupções solares. METRO CHILE

1,5 bi

de dólares foram gastos para financiar o Alma. Trata-se do telescópio terrestre mais caro de todos: ele só perde para os equipamentos que ficam no espaço.

Dilma acompanha missa inaugural no Vaticano

Dilma chegou ontem a Roma | FELIPE SAMPAIO QUINTANILHA/ FOTOARENAA

A presidente Dilma Rousseff está desde ontem em Roma para acompanhar a missa inaugural do pontificado do papa Francisco, que será realizada amanhã e reunirá cerca de 150 delegações de todo o mundo.

Após a missa, Dilma deve se reunir por alguns minutos com o novo pontífice. No encontro, o papa Francisco deve conversar com a presidente sobre a Jornada Mundial da Juventude, em julho, no Rio de Janeiro, de acordo com informações da "Agência Brasil". Francisco já confirmou presença no encontro.

Dilma chegou a Roma na tarde de ontem, às 15h45 (11h45 de Brasília). Cerca de 15 minutos depois, a presidente da Argentina, Cristina Kirchner desembarcou no local.

Cristina Kirchner almoçará com o pontífice, que até sua eleição era arcebispo de Buenos Aires, na casa de Santa Marta, onde o religioso está alojado até ficarem prontas as reformas nos aposentos papais. METRO COM AGÊNCIAS

Papa Francisco dribla seguranças para cumprimentar fiéis em Roma | REUTERS

No 1º Angelus, Francisco fala sobre perdão

Vaticano. Primeira missa dominical reuniu 150 mil pessoas ontem na praça São Pedro

Com a batina branca e uma cruz de ferro no pescoço, o papa Francisco celebrou na manhã de ontem seu primeiro Angelus. Falando a uma multidão de mais de 150 mil pessoas na Praça de São Pedro, pediu ao mundo para ser mais indulgente e misericordioso e não tão rápido a condenar as falhas dos outros.

"Um pouco de misericórdia torna o mundo menos frio e mais justo", disse o papa, que apareceu na janela de um dos apartamentos papais sobre a Praça São Pedro pouco depois das 12h (8h de Brasília). "Deus jamais se cansa de nos perdoar. Nós é que nos cansamos de pedir perdão."

Primeiro papa não-europeu em quase 1.300 anos, Francisco tem sinalizado uma mudança brusca de estilo em relação ao seu antecessor Bento 16. E já desenhou um caminho moral para os 1,2 bilhão de seguidores da Igreja Católica, atormentada por escândalos, intriga e discórdia. "Irmãos e irmãs, bom dia", disse ele, usando um estilo familiar que já se tornou sua marca registrada.

Mais cedo, Francisco celebrou uma missa na Igreja de Santa Ana, paróquia que homenageia a mãe de Nossa Senhora. Durante a homilia, ele também defendeu a misericórdia, fazendo menção à leitura da liturgia sobre o apedrejamento de uma mulher adúltera. "Eu vos digo humildemente: a mensagem mais forte do Senhor é a misericórdia. Jesus não veio pelos justos, já que eles se justificam sozinhos, mas sim pelos pecadores", disse.

O papa Francisco deu aos responsáveis por sua segurança uma ideia de seu novo estilo papal ao sair do portão do Vaticano para cumprimentar uma barulhenta multidão. Para rezar a missa na pequena igreja de Santa Anna, ele chegou em um carro preto, mais uma vez dispensando a limusine papal, e imediatamente se aproximou das centenas de pessoas que haviam se reunido no portão para vê-lo.

Após a missa, ainda usando suas vestes litúrgicas roxas, ele foi do lado de fora da igreja como um simples padre da paróquia e cumprimentou cada pessoa. METRO COM AGÊNCIAS

Tweets All / No replies

Papa Francisco @Pontifex_pt
Queridos amigos, de coração vos agradeço e peço para continuardes a rezar por mim. Papa Francisco.
Expand

A primeira tuitada do papa Francisco | FOTÓGRAFO/AGÊNCIA

Papa posta no Twitter

O papa Francisco publicou ontem a sua primeira mensagem na conta «pontifex» da rede social Twitter, pedindo orações aos seus mais de três milhões de seguidores.

"Queridos amigos, de coração vos agradeço e peço para continuardes a rezar por mim. Papa Francisco", refere o texto, disponibilizado em nove línguas, incluindo o português.

A conta inaugurada em 2012 por Bento XVI, agora Papa emérito, tinha sido reaberta na quarta-feira com o anúncio da eleição de Francisco, em latim: "Habemus Papam Franciscum". O papa Francisco tem mais de 100 mil seguidores em língua portuguesa. METRO

Dani terá um quadro fixo dentro do programa | DIVULGAÇÃO

Loira que chega para provocar

Dani Calabresa. Atriz e comediante é a principal novidade da sexta temporada do 'CQC', que estreia hoje, às 22h30, na Band

"O que tem de diferente? O terno", diz Dani Calabresa.

Direta e brincalhona, a comediante afirma que quase nada vai mudar do que ela fazia na MTV para o que vai mostrar a partir de hoje, às 22h30, quando estreia a nova temporada do CQC.

Calabresa chega com prestigio. Após o sucesso em programas ao lado do marido, Marcelo Adnet, agora no CQC ela vai apresentar um quadro que pode chamar de seu. Na atração, Dani vai deixar de lado o terninho e comentar com seu tom ácido e em forma de ficção algumas das principais notícias da semana. "Vou ter muita liberdade para criar. Essa é o meu estilo de humor", explica ao **Metro**.

Essa autenticidade vem de bons anos. Pelo menos desde 2007 ela trabalha em humorísticos na TV, com participações em programas como "Pânico" e até mesmo "Sem Controle", de Ratinho, no SBT. Mas o sucesso veio mesmo na MTV, ao lado do humorista Marcelo Adnet no "Comédia MTV", com o humorista Bento Ribeiro no "Furo MTV", entre outros quadros.

Sua chegada a Band está ligada ao que criou na MTV. Mesmo elogiada, na emissora musical suas piadas não chegavam ao grande público e, estar no CQC, em horário nobre, é a chance de aparecer mais.

Além da liberdade para criar, ela vai participar diretamente dos roteiros e terá carta branca para improvisar. "Mesmo com o texto, na hora da gravação acabo criando e mudo muita coisa", explica.

O que muda mesmo é a vida pessoal. Assim como Dani, Adnet também deixou a MTV, seguindo para a Rede Globo. E a vida de casados vai ter que se adaptar à ponte aérea Rio-São Paulo. "A saudade é grande, mas conversamos o tempo todo", conta ela.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Novo 'CQC' vai investir mais na ficção

Além da estreia de Dani Calabresa, a nova temporada do CQC que estreia hoje, às 22h30, na Band, terá outras novidades. A principal delas é mais ficção para tratar de assuntos que são destaque. "Vamos falar sobre os fatos mais importantes, com nossas atuações e usando o DNA do programa, que é a crítica bem humorada sobre a sociedade", afirma o apresentador Marcelo Tas.

O comandante da atração assume que o CQC tem a tarefa de fazer jornalismo com ousadia, sem perder a mão. E isso o preocupa muito. "Depois de cinco anos, a gente tem a chance de sair da adolescência. Antes, a gente jogava a pedra na vidraça e saia correndo. Agora, trabalhamos para estabelecer o diálogo com crítica", explica.

Além de Dani Calabresa e Marcelo Tas, a trupe do CQC segue com os mesmos integrantes da última temporada. Na bancada, Marco Luque e Oscar Filho. Nas reportagens, Felipe Andreoli, Mauricio Meireles, Ronald Rios e Monica Iozzi. E um novo integrante deverá ser anunciado nos próximos dias. "Estamos entre quatro nomes, três homens e uma mulher", revela Tas.

Na pauta de hoje, a crise na Comissão dos Direitos Humanos da Câmara dos Deputados será um dos principais assuntos do programa, além de um furo de reportagem, "que vai ser bombástico", finaliza Marcelo Tas, em tom de surpresa.

METRO

"CQC" terá novo integrante nos próximos dias | DIVULGAÇÃO

Kristen Bell como Veronica Mars | DIVULGAÇÃO

Filme de 'Veronica Mars' junta US$ 2,8 mi em 24h

Crie uma série de TV chamada "Veronica Mars", com Kristen Bell como uma audaciosa detetive teen. Cancele o programa no auge, deixando os fãs ansiosos. Espere oito anos e coloque a ideia de um filme no Kickstarter – famoso site americano de crowdfunding –, dando aos fãs prêmios em troca de doações que vão financiar o longa. Veja o dinheiro inteiro entrar em menos de 24 horas.

Só até a última sexta-feira, Bell e o criador de "Mars", Rob Thomas, já haviam conseguido US$ 2,8 milhões (aproximadamente R$ 5,5 milhões). Lançada na última quarta-feira, a campanha quebrou recordes. Foi o projeto do Kickstarter que arrecadou US$ 1 milhão em menos tempo, além de ter sido a primeira produção com estúdio a levantar toda essa grana.

As doações variam de US$ 10 (por uma página em PDF do roteiro) a US$ 10 mil (por um papel com fala).

Tal sucesso traz implicações: os fãs podem agora demandar e financiar entretenimento, enquanto os estúdios parecem mais propensos a deixar os criadores assumirem o controle. O que virá em seguida? Um especial de Natal de "Firefly"? A campanha está neste link: goo.gl/gzYJO.

METRO INTERNACIONAL

Halle Berry

Atriz vem ao Brasil em abril

Halle Berry estará no Rio de Janeiro nos dias 9 e 10 de abril para divulgar o filme "Chamada de Emergência", suspense dirigido por Brad Anderson ("O Operário"), previsto para estrear no mês que vem no Brasil.

‘Invernada dos negros’

A Fundação de Arte de Ouro Preto recebe, até o dia 30, a mostra “Invernada dos Negros”, do fotógrafo Daniel Herrera e do diretor cinematográfico André Costantin. As obras contam a história de um reduto afrodescendente que mantém viva a memória dos escravos no Sul do país. Mais informações no site www.faop.mg.gov.br | DANIEL HERRERA/DIVULGAÇÃO

Futebol arte

Leda Catunda. Artista mistura esporte e texturas em nova mostra

Materiais do cotidiano, como simples tecidos estampados, vêm sendo transformados em arte por Leda Catunda desde a década de 80. Um novo elemento, porém, chamou a atenção da artista nos últimos anos e acabou se tornando o tema central de seu novo conjunto de obras: o futebol.

“Desde 2009, comecei a pintar sobre materiais produzidos em função do mundo dos esportes. Além de imagem e cor, eles possuem texto, nomes de times, números de jogadores, patrocinadores, etc.”, explica.

Além do aspecto visual, a exposição traz uma leitura da artista sobre o fanatismo e o consumismo entre os torcedores. “É um universo com regras próprias, símbolos que criam um canal intenso de identificação pessoal: seu time, sua cor, seu hino. Mas minha atitude não chega a ser exatamente crítica, tampouco enaltecedora. Mantenho uma observação carinhosa sobre a aparente ‘loucura’ e ‘insensatez’, sobre a necessidade nervosa do sujeito de ver-se identificado com alguma imagem”. METRO BH

Escudos, números e patrocínios compõem as peças | LEDA CATUNDA/REPRODUÇÃO

“Leda Catunda – Trabalhos Recentes”. Até 30 de março, na Galeria de Arte Celma Albuquerque (r. Antonio de Albuquerque, 885 – Savassi. Tel: (31) 3227- 6494).

Choro no Palco

Leo Eymard Trio faz homenagem a Baden Powell

O violonista Leo Eymard comanda hoje, às 20h, uma apresentação em tributo ao compositor carioca Baden Powell (1937-2000). O show integra o “Projeto Pizindin – Choro no Palco”. O músico será acompanhado por Bruno Vellozo (contrabaixo) e Felipe Bastos (bateria).

Powell tem uma vasta e respeitada discografia, com várias composições consagradas nas vozes de artistas como Nara Leão e Elis Regina, entre outros.

A apresentação será no Conservatório UFMG (av. Afonso Pena, 1534 – Centro), a R$15 (inteira) e R$ 7 (meia). METRO BH

Leo Eymard comanda o show | DIVULGAÇÃO

Ecoinovação

ANDRÉ J. A. GABRIEL

A NATUREZA COMO MODELO

A natureza possui um sistema de autoajuste que permite adaptação e suprimentos aos seres vivos. Quando a espécie humana deixou de ser nômade e coletora e criou a agricultura, deu início à mais antiga revolução humana promovida no planeta. Com comida garantida e o novo estilo de vida, as mulheres passaram a ter mais filhos, os homens tiveram que conquistar mais terras para o cultivo e a luta territorialista começou. Assim iniciou-se a humanidade como conhecemos hoje.

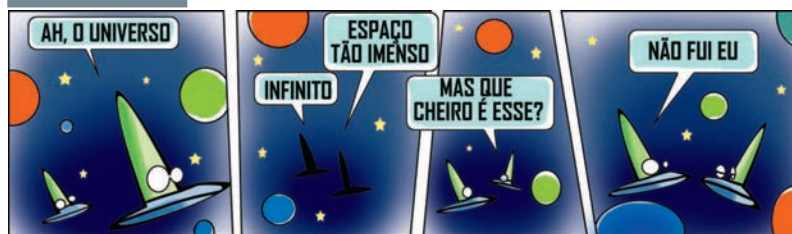
Essa mudança foi o começo do distanciamento da natureza, pois já não era mais necessário receber da natureza os seus frutos uma vez que o homem já podia produzi-los. Tudo isso é muito antigo e a humanidade passou por muitas adversidades para chegar à atual sociedade desenvolvida. Mas nos afastamos da natureza.

Se por um lado nos consideramos vencedores por esse desenvolvimento, por outro criamos a ilusão de sermos seres separados da rede de vida que o planeta abriga. Deixamos de ser um elo dessa cadeia para nos sentirmos dentro de uma bolha.

Agora está se tornando difícil manter esta bolha que nos separa. Nosso estilo de vida faz com que o planeta seja usado para nos alimentar. Mas e os outros seres vivos? E a sabedoria do tempo e da experiência de vida que veio antes de nós, humanos?

As notícias sobre o meio ambiente nos convidam a voltar o olhar para Gaia, a nave mãe, sermos mais gentis e mais humildes com ela e começarmos a valorizar os sistemas que sempre deram certo por bilhões de anos. O que nos chama agora é um saudosismo do que é natural. E como um ser que chegou tão alto, podemos olhar mais profundamente e perceber que as respostas para uma vida melhor estão no que é simples, no que está escondido nas florestas, nos oceanos, nas montanhas, na rede da vida que não exclui nenhum ser vivo. Vamos usar a natureza como modelo e achar o caminho?

André J. A. Gabriel é coordenador do curso de Engenharia Ambiental da Universidade Metodista de São Paulo. É engenheiro químico (UFRRJ), especialista em psicologia junguiana (IJEP), mestre em química orgânica (UFRRJ) e doutor em ciências (USP).

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Falta de aptidão; Lustrar (sapato); Ministro da Cultura no Governo Lula; Alvo do xeque-mate, no xadrez; Individualista; egoísta; Dinheiro (gír.); Camareiras; Conhecimento tecnológico; Califa dos xiitas; Rede local (Informática); Recíproca; Paraíba (sigla); Vanessa (?), violinista; Mulher que serve de inspiração a um poeta; United States (sigla); Elemento abundante no leite (símbolo); Ríspido; grosseiro (fig.); Apreciação minuciosa; Deus no Antigo Testamento; Frutos de vinícolas; (?) Leão, cantora; Abreviatura de "piano" (Mús.); H; Responsável artístico pelo show; Criação de Steven Spielberg (Cin.); Olívio Dutra, político gaúcho; Narrado; contado

BANCO 3/lan — mae. 6/adonai. 7/crítica. 11/gilberto gil.

Soluções

Diretas

	I				E		G
E	N	G	R	A	X	A	R
	C	I	E	N	C	I	A
	A	L	I		L	A	N
	P	B		M	U	S	A
M	A	E		U	S		
	C	R	I	T	I	C	A
	I	T		U	V	A	S
A	D	O	N	A	I		P
	A	G	A		S		E
	D	I	R	E	T	O	R
R	E	L	A	T	A	D	O

Sudoku

1	5	3	9	6	7	8	2	4
4	9	8	1	3	2	7	5	6
2	7	6	4	8	5	3	1	9
8	6	7	3	4	1	2	9	5
5	3	1	2	9	8	4	6	7
9	4	2	5	7	6	1	8	3
6	1	5	7	2	4	9	3	8
3	8	4	6	1	9	5	7	2
7	2	9	8	5	3	6	4	1

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

1					7			4
	9			3			5	
		6	4			3		
8						2		
	3			9			6	
		2						3
		5			4	9		
	8			1			7	
7			8					1

Leitor fala

Direitos do consumidor

Uma vez fui ao posto de gasolina perto da minha casa e, antes de abastecer, perguntei à frentista se aceitava cartão de crédito. Ela disse que sim, então abasteci e entreguei o cartão para pagar a conta, mas o sistema estava fora do ar. Não tinha dinheiro, e ela disse que iria tirar a gasolina que tinha colocado no meu carro. Foi quando vi a placa do Procon e peguei o celular para ligar. A atendente entrou em desespero e começou a chorar. Por fim, ela conversou com o gerente, pegou meu telefone e minha identidade e deixou que eu pagasse depois. Até hoje fico indignado com o despreparo de alguns comerciantes.

CRISTIANO SOARES – BELO HORIZONTE, MG

Correção

O crédito da foto de divulgação da comédia "Desculpa qualquer coisa", publicada sexta-feira, dia 15 de março (pg. 12), é da fotógrafa Marta Leandro.

Metro pergunta

Na sua opinião, as árvores centenárias da avenida Bernardo Monteiro, em BH, devem ser derrubadas devido à infestação?

Siga o Metro no Twitter: **@jornal_metroBH**

@sejaautentica
Acho um absurdo! Porque se elas foram mesmo infestadas, foi por descuido da prefeitura. É mais fácil derrubar do que cuidar, né?

@klangoso
É uma discussão para biólogos e Defesa Civil. A solução deve ser técnica, não emocional ou política.

Metro web

Para falar com a redação: **leitor.bh@metrojornal.com.br**
Participe também no Facebook: **www.facebook.com/metrojornal**

Horóscopo

Está escrito nas estrelas — www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Introspecção passageira, algumas ideias precisam ser melhor trabalhadas para que você possa dar vazão aos seus sentimentos e lidar melhor com as pessoas.

Touro (21/4 a 20/5) Materialismo e apegos dificultando os seus relacionamentos. Procure ser mais maduro e evite fazer coisas como acabar trocando amizades por dinheiro.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Retorno à vida, você volta a se sentir mais energizado e pronto para estar de bem com as pessoas. O dia está lhe colocando de volta na sua trilha de sucesso.

Câncer (21/6 a 22/7) Sentimentos e razão disputando o domínio do seu coração, saiba separar as coisas para tratar cada assunto no seu devido tempo, sem se atrapalhar sozinho.

Leão (23/7 a 22/8) Reuniões, discursos longos e pouca coisa prática. O dia pode se tornar cansativo pela falta de resultados, tudo tende a ficar parado no mundo das ideias.

Virgem (23/8 a 22/9) Encontre-se consigo mesmo, resolva as suas pendências interiores primeiro, depois você poderá ter mais sucesso nas coisas que está planejando realizar.

Libra (23/9 a 22/10) Preocupações com o dinheiro ou com bens materiais não podem ser tão importantes assim para que você se afaste dos parceiros. Procure não misturar as coisas.

Escorpião (23/10 a 21/11) Evite trocar coisas que são certas na sua vida por aventuras ou atrações impulsivas que você ainda não sabe se darão certo. Seja mais paciente.

Sagitário (22/11 a 21/12) Evite se empenhar demais em situações nas quais você não está muito convicto ou emocionalmente fragilizado. Primeiro resolva o que está dentro de você.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Possível falta de prestígio, hoje as suas atitudes podem ser reprovadas por pessoas que podem se ver prejudicadas por elas. Procure ser mais transparente.

Aquário (21/1 a 19/2) Impulsividade e falta de disciplina podem acabar sabotando os seus próprios interesses. Um pouco de concentração e foco no que você quer fazer pode ajudar.

Peixes (20/2 a 20/3) Evite ir contra os interesses de pessoas que são próximas à você. Ajude se puder, senão deixe claro para elas que infelizmente você não pode colaborar.

Os mitos e verdades sobre a dieta Dukan

Corpo perfeito. Regime de perda de peso conquistou celebridades como Kate Middleton e Jennifer Lopez

Dieta promete manutenção do peso para toda a vida | JOSÉ PELAEZ/IMAGE SOURCE/FOLHA PRESS

Você já ouviu falar na dieta Dukan? Ela ficou famosa depois de cair nas graças de algumas celebridades, como a duquesa de Cambridge Kate Middleton, a cantora Jennifer Lopez e a atriz Penélope Cruz.

O método já conquistou mais de 30 milhões de adeptos por todo mundo. Atualmente o livro "Eu não consigo emagrecer" (Ed. BestSeller), que explica a dieta detalhada, está entre os mais vendido no Brasil na categoria não ficção.

Desenvolvida pelo médico francês Pierre Dukan, a principal razão para o seu sucesso é que promete resultados efetivos e de longa duração sem causar o temido efeito sanfona.

Apesar de ter a pegada de "coma o quanto quiser", o método é bem restritivo, e a falta de carboidratos é sua principal característica. Outro fator importante é que além de emagrecer, o regime também promete manutenção do peso por toda vida.

PORTAL DA BAND

PLUS

Penélope Cruz

Pós-gravidez

A celebridade Penélope Cruz foi uma das adeptas a dieta Dukan. A atriz recuperou as curvas depois da gravidez cortando carboidratos e focando nas proteínas

METRO INTERNACIONAL

PIERRE DUKAN

'Não se deve seguir uma dieta antes do final da fase de crescimento, ou seja, não antes dos 17 anos'

Confira a seguir as principais dúvidas listadas pelo nutrólogo Pierre Dukan:

A dieta Dukan é criticada por alguns médicos e nutricionistas por ser considerada radical. Ela pode prejudicar a minha saúde?
Absolutamente, não. Ela não representa nenhum risco para a saúde (33 milhões de leitores e nenhum problema de saúde), como também está associada a uma melhora da diabetes, da hipertensão, da redução do risco cardiovascular, da apneia do sono. Além disso, é utilizada pelas crianças epilépticas intolerantes a medicamento epiléptico. Enfim, recentes estudos norte-americanos demonstraram que a dieta é capaz de melhorar as insuficiências diabéticas.

O corte de carboidratos nas duas primeiras fases da dieta irá me deixar fraco ou com tonturas?
De jeito nenhum. A única precaução que é preciso tomar destina-se às pessoas hipertensas que seguem um ou vários tratamentos para manter a pressão em nível normal. A dieta age como um mecanismo capaz de baixar a pressão e, na medida em que se perde peso, é importante procurar o médico para diminuir os medicamentos. Vários pacientes com sobrepeso ou obesos puderam parar de tomar os medicamentos, pois já não precisavam mais deles.

Há alguma contraindicação para a dieta?
Não, mas não se deve seguir uma dieta antes do final da fase de crescimento, ou seja, não antes dos 17 anos ou sem acompanhamento médico. Também, em caso de diabetes insulinodependente, nem durante a gravidez. E evitar emagrecer em caso de insuficiência renal severa.

Existem críticas sobre a dieta que consideram que ela tem efeitos nocivos para o rim e o intestino. Como se defender sobre isso?
Isso é falso, as críticas não são científicas, pois é exatamente o contrário. Minha dieta, como todas as dietas cetogênicas, ou seja, muito pobre em hidratos de carbono, são capazes de melhorar os rins doentes. E graças a seu bom teor em proteínas, minha dieta é ideal para o intestino. Mas é importante respeitar a regra de 2 litros de água e o consumo do farelo de aveia para evitar a constipação.

METRO INTERNACIONAL

3 ESPORTE

Nem Vettel, nem Alonso

Kimi Raikkonen comemora vitória no GP da Austrália | SCOTT WENSLEY/REUTERS

Fórmula 1. Finlandês Kimi Raikkonen vence primeira corrida do ano, na Austrália

O finlandês Kimi Raikkonen, da Lotus, mostrou que a temporada 2013 da Fórmula 1 terá mais um candidato ao título, além do alemão Sebastian Vettel, da Red Bull, e do espanhol Fernando Alonso, da Ferrari. Largando em 7º e apostando na estratégia, Raikkonen venceu o Grande Prêmio da Austrália, na estreia da categoria neste ano. Alonso foi o 2º e Vettel, atual tricampeão, o 3º.

> "Perdi duas posições importantes e peguei muito tráfego, o que me atrapalhou bastante e me fez gastar mais os pneus"
>
> FELIPE MASSA, PILOTO DA FERRARI

"Seguimos o combinado e tudo saiu como planejado para nós. Foi uma das corridas mais fáceis que já ganhei, espero que haja outras como esta", afirmou o finlandês de 33 anos, que foi campeão da Fórmula 1 em 2007, pela montadora italiana.

O planejamento de Kimi Raikkonen era fazer duas paradas nos boxes, em vez das três feitas feitas pelos rivais.

Único brasileiro na categoria, Felipe Massa, da Ferrari, terminou a corrida em 4º, mesma posição do grid de largada. Ele chegou a liderar a prova e ser mais rápido que o companheiro Fernando Alonso, mas uma decisão da escudeira em adiar a troca dos pneus fez com que Massa perdesse posições na pista australiana.

"Erramos um pouco na hora de escolher a parada", admitiu o brasileiro.

A próxima corrida da Fórmula 1 será o Grande Prêmio de Sepang, na Malásia, no próximo domingo. METRO

MMA. St-Pierre vence americano provocador, que já fala em revanche

O canadense Georges St-Pierre venceu na madrugada de sábado para domingo o norte-americano Nick Diaz e manteve o cinturão dos meio-médios (até 77 kg) do UFC. A luta foi em Montreal, no Canadá. St-Pierre bateu o rival por decisão unânime dos juízes.

Após sair derrotado do octógano, Diaz ficou desnorteado e, ainda no ringue, declarou que pode se aposentar do MMA. "Acho que para mim já chega. Cansei de levar tanta pancada", declarou. Minutos depois, porém, o americano apareceu fazendo provocações e pedindo revanche. "Ele (St-Pierre) bate como uma mulher. Quero uma revanche, acho que posso vencê-lo", disse o perdedor.

Foi a oitava vitória de St-Pierre defendendo o cinturão. METRO

St-Pierre ficou com o cinturão do UFC 158 | JOSH HEDGES/ZUFFA LLC/GETTY IMAGES

Carioca. Vasco perde e escuta vaias da torcida

Muito lento e sem iniciativa, principalmente no primeiro tempo, o Vasco foi derrotado ontem por 1 a 0 pelo Volta Redonda, no estádio São Januário, na primeira rodada da Taça Rio, o segundo turno do Campeonato Carioca.

Ainda chateada com a derrota sofrida para o Botafogo na final da Taça Guanabara, a torcida cruzmaltina não perdoou, gritou e 'olé' na troca de passes do adversária. A equipe vascaína ainda deixou o campo vaiada, sob os gritos de "vergonha".

O gol do Voltaço foi marcado pelo lateral André Lima, de cabeça, logo aos 11 minutos de jogo. Errando muito nas finalizações, o atacante Eder Luis foi o mais perseguido pela torcida. O Vasco volta a campo na quarta-feira para enfrentar o Nova Iguaçu, no estádio Raulino de Oliveira, e o Volta Redonda recebe o Friburguense, em casa, no próximo domingo.

METRO RIO

Paulistão. São Paulo mantém liderança

Apenas um bom futebol do São Paulo poderia salvar o humor dos 7.881 torcedores que pagaram para assistir ao duelo contra o Oeste. A vitória por 3 a 2 veio, assim como a liderança do Paulistão. Mas o futebol esteve longe de empolgar e esquentar a tarde fria e chuvosa, ontem, no Morumbi. Antes do jogo, torcedores protestavam contra o técnico Ney Franco e diziam que a Libertadores era obrigação.

Aos 30 minutos, o Tricolor já vencia por 2 a 0, com gols de Edson Silva e Rafael Toloi. Com isso, o time relaxou. E, na única oportunidade que teve, o Oeste diminuiu: aproveitando-se da falha de Edson Silva, Ligger subiu sozinho e cabeceou.

Na etapa final, o São Paulo ampliou aos 24 com Luis Fabiano, finalizando cara a cara com o goleiro. O Fabuloso não comemorou. Wanderson diminuiu aos 31, após nova falha da defesa são-paulina. Mesmo vencendo, o time foi vaiado no fim.

METRO

Imagens

1. DORIVAN MARINHO 2. LUIZ MENEZES 3. MARCELO MACHADO DE MELO/FOTOARENA

1 Técnico novo. Jorginho deve acertar com o Fla

O ex-lateral deve ser anunciado hoje na vaga de Dorival Jr., que saiu após não aceitar redução de salário. METRO

2 Proposta milionária. City abrirá cofre por Neymar

O Manchester City está disposto a cobrir a proposta de R$ 150 milhões oferecida pelo Barcelona para ter o atacante do Santos, segundo o jornal 'Daily Mail'. METRO

3 Seleção Brasileira. Paulinho é cortado por lesão

O meia do Corinthians está fora dos amistosos do Brasil contra Itália e Rússia. Felipão não convocou substituto. METRO

Stock car

Primeiros pontos

Rubens Barrichello conquistou ontem os dois primeiros pontos na temporada 2013 da Stock Car. O piloto largou na 10ª colocação, teve dificuldades com os toques de adversários, e terminou na 19ª posição na etapa de Curitiba. O piloto Daniel Serra venceu.

Atlético vira e goleia no ‘clássico das multidões’

Emocionante. América luta, mas Galo supera defesa e sai vitorioso

O técnico Cuca apostou no atacante Guilherme, que ainda não havia participado de nenhuma partida neste ano, para o lugar do poupado Ronaldinho Gaúcho no “clássico das multidões” entre Atlético e América, ontem, pela sexta rodada do Campeonato Mineiro. O camisa 10 bem que se esforçou e teve boa atuação, mas foi dos pés – e da cabeça – do zagueiro-artilheiro Réver que saíram os gols mais importantes da vitória do Galo sobre o Coelho, por 5 a 2.

Ao contrário do que poderia indicar a goleada, o time alviverde não vendeu barado a derrota. O Coelho saiu na frente logo aos 9 minutos, com bela cabeçada do experiente Fábio Júnior, e manteve a partida equilibrada durante todo o primeiro tempo, mesmo após o empate, em jogada rápida concluída por Leandro Donizete – o volante coroou sua ótima fase marcando seu primeiro gol com a camisa alvinegra.

A história só mudou no segundo tempo, quando brilhou a estrela de Réver. Em apenas dois minutos, ele pôs o Galo em vantagem com dois golaços: um por cobertura e outro acertando uma bomba, de primeira, após desvio da zaga. Depois, ao seu estilo mais tradicional, ele recebeu de Bernard pelo alto e cabeceou para a rede.

Laércio ainda descontou, e Tardelli fechou o placar ao receber boa assistência de Bernard e driblar Neneca duas vezes antes de tocar para o gol. METRO BH

 5 | 2

ATLÉTICO	AMÉRICA
Victor; Marcos Rocha, Gilberto Silva (Rafael Marques), Réver e Richarlyson; Pierre, Leandro Donizete e Guilherme (Luan); Tardelli, Bernard e Jô (Alecsandro). **Técnico:**Cuca	Neneca; Gedeílson (Patrick), Lula, Everton Luiz e Wanderson; Claudinei, Leandro Ferreira, Doriva e Geovanni (Laércio); Juninho (Kaká) e Fábio Júnior. **Técnico:** Paulo Comelli

- **Gols.** F. Júnior, aos 9, e L. Donizete, aos 32 min do 1º tempo; Réver, aos 12, 13 e 33, Laércio, aos 34, e Tardelli, aos 37 min do 2º tempo
- **Local.** Arena Independência

Zagueiro Réver foi o destaque do jogo, com três gols marcados | BRUNO CANTINI/ATLÉTICO

Cruzeiro segura liderança com goleada sobre o Boa

Diego Souza (10) marcou seu 1º gol pelo time celeste | PAKITO VARGINHA/FUTURA PRESS

O Cruzeiro se manteve na liderança do Campeonato Mineiro ao atropelar o Boa Esporte fora de casa ontem, por 4 a 1, em partida válida pela sexta rodada. Com o resultado, o time celeste segue tranquilo na primeira posição, com 16 pontos. Já a equipe de Varginha acumula quatro derrotas seguidas e se aproxima da lanterna, com apenas 4 pontos.

Diego Souza finalmente anotou seu primeiro gol com a camisa celeste, abrindo o placar aos 26 minutos, mas o Boa conseguiu o empate nove minutos depois, quando Fernando Karanga aproveitou um buraco na zaga cruzeirense e anotou o “gol de honra” do Boa.

O revide do Cruzeiro não demorou: na jogada seguinte, Borges fez bela jogada com Evérton Ribeiro, que completou para as redes.

Na etapa final, Borges ampliou para a Raposa após um corte mal feito pela defesa mandante. Egídio cruzou, Jair cortou errado, e o artilheiro estava bem posicionado para finalizar. A bola ainda queimou nas mãos do goleiro Douglas, que não conseguiu segurá-la.

Aos 36 min, Tinga recebeu cruzamento de Diego Souza e ampliou a goleada do Cruzeiro. METRO BH

1 **BOA ESPORTE** Douglas; Robert, Leandro Camilo, Rodrigo Arroz e Airton; Jair, Petros (Philip), Radamés (Neílson) e Marcelinho Paraíba; Betinho e Fernando Karanga (Fábio Silva). **Técnico:**Sidney Moraes

4 **CRUZEIRO** Fábio; Ceará (Mayke), Paulão, Nirley e Egídio; Nilton, Leandro Guerreiro, Everton Ribeiro (Tinga) e Diego Souza; Dagoberto (Elber) e Borges. **Técnico:** Marcelo Oliveira

- **Gols.** Diego Souza, aos 25, Fernando Karanga, aos 35, e Éverton Ribeiro, aos 37 min. do 1º tempo. Borges, aos 10, e Tinga, aos 37 min. do 2º tempo. • **Local.** Estádio Melão, em Varginha (MG).

Vôlei. Mineiros avançam para as semifinais na Superliga Masculina

O Cruzeiro se garantiu na semifinal da Superliga Masculina de Vôlei com uma vitória sobre o Volta Redonda por 3 sets a 1 (parciais 25/23, 25/15, 20/25 e 25/21). A decisão ficou para a terceira partida entre as duas equipes, disputada no sábado em Contagem, na região metropolitana.

Na próxima fase, o time celeste enfrentará o Sesi, que derrotou o Canoas por 3 sets a 0. A outra semifinal será entre Rio de Janeiro e Minas, que derrotaram, respectivamente, São Bernardo e Campinas. METRO BH

> “Jogar em casa é sempre diferente. Nossa briga para classificar entre os primeiros é justamente para poder jogar mais em casa. É uma vantagem”.
>
> WILLIAN, LEVANTADOR DO CRUZEIRO

Cruzeiro superou o Volta Redonda | CARLOS ROBERTO/HOJE EM DIA/FOLHAPRESS

Contra o relógio

Alerta. A três meses do início da Copa das Confederações, 4 dos 6 estádios ainda não estão finalizados

"Um estádio é melhor do que nada." Foi com essas palavras que o secretário-geral da Fifa, Jérôme Valcke, reagiu à inauguração da Arena Castelão, em Fortaleza, no dia 27 de janeiro – o primeiro dos seis estádios a ser entregue para a Copa das Confederações 2013.

Faltando três meses para a bola rolar, o cenário mudou. Mas não muito. Depois do Castelão, o Mineirão também ficou pronto, e a inauguração da Fonte Nova, em Salvador, está próxima.

O Maracanã, no Rio, é o maior motivo de preocupação para o torneio, que recebe oito seleções a partir de 15 de junho e que terá o pontapé inicial no estádio Mané Garrincha, em Brasília.

Além dos atrasos e dos problemas no entorno, o estouro no orçamento de metade dos estádios deixa o brasileiro com a pulga atrás da orelha. METRO

ESTÁDIO JORNALISTA MÁRIO FILHO (MARACANÃ) RJ

Capacidade nova: 78,5 mil
Capacidade anterior: 86 mil
Dimensões do campo: 105 m x 68 m
Construtora: Consórcio Odebrecht e Andrade Gutierrez
Previsão de conclusão: 27 de abril
Previsão de estreia: 2 de junho Brasil x Inglaterra (amistoso)

ERICA RAMALHO/GOVERNO DO ESTADO/DIVULGAÇÃO

Sedes em números

- Orçamento inicial (em R$)
- Gasto até momento (em R$)
- Estouro no orçamento inicial
- Status da obra

MANÉ GARRINCHA (DF): 1,2 bi; 698 mi; 90%
MARACANÃ (RJ): 956,7 mi; 705 mi; 87%
ARENA CASTELÃO (CE): 623 mi; 518,6 mi; 100%
FONTE NOVA (BA): 591,7 mi; 95%
ARENA PERNAMBUCO (PE): 532 mi; 500,2 mi; 90%
MINEIRÃO (MG): 695 mi; 426,1 mi; 100%

ESTÁDIO NACIONAL DE BRASÍLIA MANÉ GARRINCHA

RICARDO MARQUES/METRO BRASÍLIA

Capacidade nova: 71 mil
Capacidade anterior: 45.2 mil
Dimensões do campo: 105 m x 68 m
Construtora: Consórcio Andrade Gutierrez e Via Engenharia
Previsão de conclusão: 15 de abril
Previsão de estreia: 21 de abril

ESTÁDIO GOV. PLÁCIDO CASTELO (ARENA CASTELÃO) CEARÁ

LC MOREIRA/FUTURA PRESS

Capacidade nova: 63,9 mil
Capacidade anterior: 60,3 mil
Dimensões do campo: 105 m x 68 m
Construtora: Galvão Engenharia e Andrade Mendonça Engenharia
ENTREGUE EM 16 DE DEZEMBRO DE 2012
Reinauguração: 27 de janeiro de 2013

ESTÁDIO GOVERNADOR MAGALHÃES PINTO (MINEIRÃO) MINAS GERAIS

EMMANUEL PINHEIRO/METRO BH

Capacidade nova: 69,9 mil
Capacidade anterior: 61 mil
Dimensões do campo: 105 m x 68 m
Construtora: Gustavo Penna Arquiteto & Associados/Construcap, Egesa e Hap
ENTREGUE EM 21 DE DEZEMBRO DE 2012
Reinauguração: 3 de fevereiro de 2013

ESTÁDIO OCTÁVIO MANGABEIRA (FONTE NOVA) BAHIA

MAURO AKIN NASSOR/FOTOARENA

Capacidade nova: 50 mil
Capacidade anterior: 60 mil
Dimensões do campo: 105 m x 68 m
Construtora: OdebrechtConstrutora OAS
ENTREGUE EM 8 DE MARÇO DE 2013
Previsão de estreia: 7 de abril (Bahia x Vitória, pelo Campeonato Baiano)

ARENA PERNAMBUCO (PERNAMBUCO)

JOÃO CARLOS MAZELLA/FOTOARENA

Capacidade nova: 46 mil
Capacidade anterior: –
Dimensões do campo: 105 m x 58 m
Construtora: Odebrecht Participações e Investimentos/Odebrecht
Previsão de conclusão: início de abril
Previsão de estreia: 14 de abril de 2013